

Instruções de utilização

Por favor leia estas informações cuidadosamente, uma vez que irão ajudar a utilizar devidamente Vita-POS®

Vita-POS® Palmitato de retinol

Ajuda a restaurar o filme lacrimal e protege a superfície do olho
Pomada oftálmica contendo vitamina A, sem conservantes

O que é Vita-POS®?

Vita-POS® é uma pomada oftálmica estéril para uso ocular.

Composição:

1 g de Vita-POS® contém 250 U.I. de palmitato de retinol (vitamina A), parafina líquida, parafina líquida leve, suarda e vaselina branca.

Uma bisnaga contém 5 g de pomada oftálmica.

Para que é utilizada Vita-POS®?

Vita-POS® ajuda a restaurar o filme lacrimal e protege a superfície do olho.

Vita-POS® é uma pomada oftálmica particularmente suave e macia que se espalha muito bem pela superfície do olho. A vitamina A é um componente natural do filme lacrimal, o que ajuda à boa tolerância da pomada oftálmica e ajuda a que a mesma se misture bem com as lágrimas. Dadas estas características, a sensação de ardor, secura ou cansaço dos olhos é aliviada. As pálpebras deslizam facilmente sobre a superfície da córnea e da conjuntiva.

Quando deve ser Vita-POS® utilizado?

O ar condicionado, p. ex. em carros e aviões, o vento, o frio, a radiação solar forte, o ar de má qualidade ou o fumo de cigarros provocam secura ou irritação dos olhos, com uma sensação de secura ou corpos estranhos.

O olhar de forma concentrada, p. ex. quando trabalha durante muito tempo em frente ao ecrã, ver televisão ou quando se conduz de noite também pode causar estes sintomas. Se utilizar lentes de contacto, existe um risco ainda maior para estas alterações no estado dos olhos.

Vita-POS® alivia estes sintomas e restaura um filme lacrimal de qualidade e duradouro nos olhos. A consistência gordurosa da pomada oftálmica causa uma ligeira alteração na visão. Assim, Vita-POS® deve ser preferencialmente aplicado antes de se deitar. O eventual desconforto ao abrir os olhos pela primeira vez na manhã pode ser evitado ao utilizar Vita-POS®.

Como deve ser Vita-POS® aplicado?

As pomadas oftálmicas devem ser utilizadas evitando o contacto da extremidade da bisnaga com o olho ou a pele.

Utilize Vita-POS® apenas se o selo da embalagem exterior estiver intacto antes da primeira utilização (☞). Remova a tampa que cobre a extremidade da bisnaga.



Incline a sua cabeça ligeiramente para trás e puxe gentilmente a pálpebra inferior com o dedo de uma mão.



Com a outra mão segure na bisnaga verticalmente acima do olho. Aplique uma pequena quantidade de pomada oftálmica no espaço entre o olho e a pálpebra, apertando ligeiramente a bisnaga.



Fechе o olho lentamente e depois pestaneje normalmente.

Volte a colocar a tampa na bisnaga.

O que mais preciso de saber?

Caso utilize VitA-POS® durante o dia, a sua visão será afetada durante algum tempo devido à consistência gordurosa da pomada oftálmica. Não deverá assim conduzir automóveis, utilizar máquinas ou trabalhar sem um apoio estável.

VitA-POS® não deve ser utilizado simultaneamente com outros medicamentos de uso oftálmico. Nestes casos, VitA-POS® deve ser utilizado aproximadamente 30 minutos depois de ter utilizado o medicamento no olho.

Por favor retire a pomada oftálmica pressionando cuidadosamente a bisnaga, sem a dobrar e enrolar.

Com base nos conhecimentos atuais, as crianças, mulheres grávidas e a amamentar podem também utilizar VitA-POS®.

Apenas deve ser tratada uma pessoa com cada bisnaga de VitA-POS®.

Foram notificados casos muito raros de reacções de hipersensibilidade tais como vermelhidão, sensação de ardor, comichão nos olhos ou lacrimação excessiva que melhoraram diretamente após a interrupção do tratamento com VitA-POS®.

Com que frequência e durante quanto tempo pode utilizar VitA-POS®?

A frequência de utilização depende das suas necessidades e hábitos pessoais. VitA-POS® pode ainda ser utilizado em conjunto com colírios lubrificantes e é utilizada uma vez por dia, antes do deitar.

Em situações mais graves de sensação de secura dos olhos, VitA-POS® é normalmente aplicada três vezes ao dia em cada olho.

Caso tenha sensação que deveria utilizar VitA-POS® mais frequentemente, fale com o seu médico.

A duração do tratamento não tem um limite definido.


Quando não deve utilizar VitA-POS®?

VitA-POS® não deve ser aplicada se tiver hipersensibilidade a qualquer um dos componentes.


VitA-POS® não deve ser utilizado enquanto usa lentes de contacto.

VitA-POS® não deve ser aplicado diretamente após intervenção cirúrgica ou no caso de lesões agudas nos olhos uma vez que não existem estudos clínicos nestas indicações.

O que precisa de saber antes de conservar VitA-POS®?

Não conservar acima de 25 °C ( 25 °C).

Com os devidos cuidados, VitA-POS® pode ser utilizado até 6 meses após a primeira abertura.

Não utilize VitA-POS® após a data de validade ().

Manter VitA-POS® fora da vista e alcance das crianças.

Data de revisão:

Abril 2019

Fabricante ():

URSAPHARM Arzneimittel GmbH
Industriestraße 35
66129 Saarbrücken
Alemanha

Distribuidor:

URSAPHARM, UNIPESSOAL LDA.
Avenida D. João II, N.º 20, 1º Andar, Parque das Nações
1990-095 Lisboa, Portugal
E-mail: info@ursapharm.pt

 0344 Dispositivo médico

STERILE A

 URSAPHARM